

Az emberi test

Vas-Gál Dorottya-Melinda, Stefánia napköziotthon

VG DORI 2020. ÁPRILIS 22., 18:54

Tudomány

Beszélgessünk:

A testrészek megnevezése

A testrészek funciói

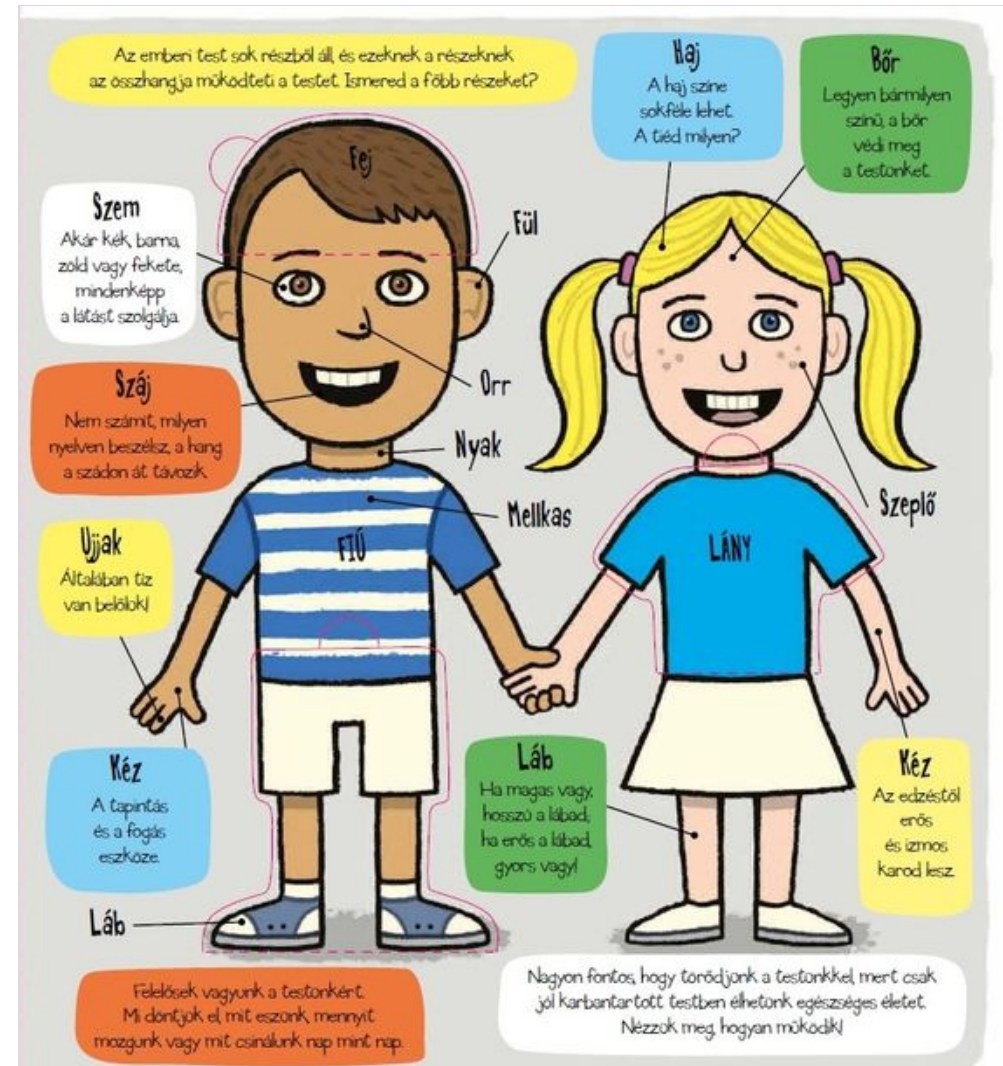
Az ember és állat testrészeinek összehasonlítása- különbségek

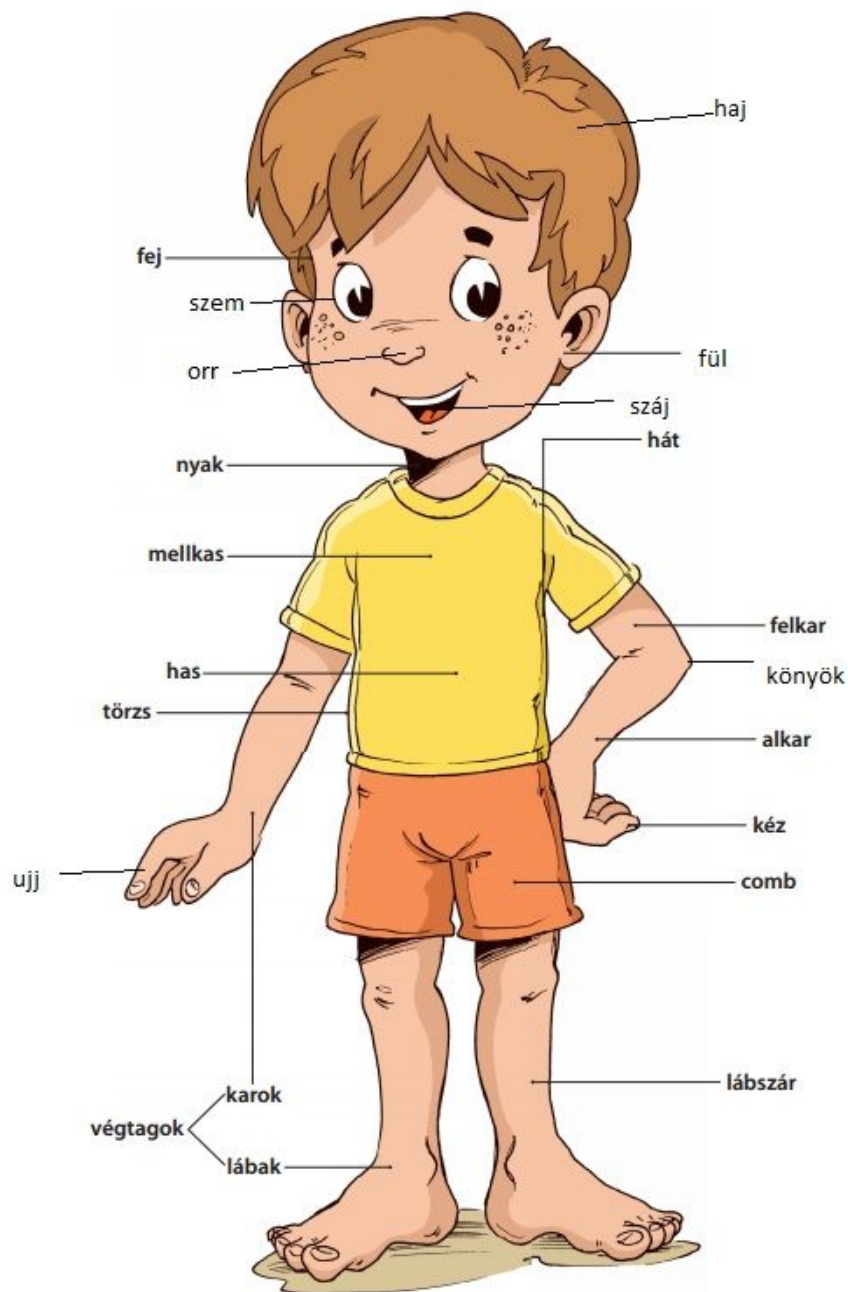
Fiúk-lányok közötti különbségek

Ismerkedés a belső szerveinkkel

A test hangjai: szívdobogás, légzés, csuklás, gyomorkorgás

Testünk védelme





Kerek fején
két kis füle,
orra, szája,
két szép szeme.
Vállacskákból
két kicsi kar,
hasa éhes,
enni akar.
Van két erős
lábacskája,
azon jár az
óvodába.

Itt a szemem, itt a szám

Itt a szemem, itt a szám Ez meg itt az orrocskám.

(mutatás szemre, szájra, orra)

Jobbra, balra két karom, Forгатom, ha akarom.

(jobb és bal kéz emelgetése, forgatása)

Két lábamon megállok, Ha akarok, ugrálok.

(lábak ütügetése, ugrálás)

Mutogatós mondóka

A házat kiséperjük (haj)

A port letörölgetjük (homlok)

A szőnyeget kirázzuk (fülek)

Az ablakot becsukjuk (szem)

A redőnyt lehúzzuk (szemhéj)

A kulcsot egyet csavarintunk.(orr)

Pósa Lajos: Mocskos Pali

Mocskos, szurtos mindig Pali,
Mert nem szeret megmosdani.

Megharagszik a mosdó tál:
Megállj, megállj, te mocskos Pál!

Vers, mondóka

Bódi Irén: Testrészek

Mocskos Pali szalad, szalad,
Kiabálja, hogy: nem szabad!

Utóléri a mosdó tál:
Megfogtalak, te mocskos Pál!

S megfürdeti, megmosdatja -
Cirmos cica meg kacagja.

Bartos Erika: Tükör

Tükör előtt álldogálok,
Elmesélem, amit látok.

Van egy orrom, van két szemem,
Van egy szám és van két fülem.

Homlokom és selymes hajam,
Itt az állam, itt a nyakam!

Nézd, amikor vidám vagyok,
Mosolygok egy ilyen nagyot!

Amikor meg bosszantanak,
Ráncolom a homlokomat!

Hogyha nagyon megijedek,
Félelmemben szám is remeg!

Néha pedig csodálkozom,
Szemöldököm is felvonom!

Hogyha viszont bánat érne,
Legörbülne szájam széle.

Ásítok, ha álmos vagyok,
Hamarosan elszunnyadok,

Lehunyam a szemeimet,
Éjszakára lepihenek.

Mese

Marék Veronika: A csúnya kislány

<https://www.youtube.com/watch?v=r5wiKQdXMS0>

Kiss Adina: Mese egy kicsi kézzől

Volt egyszer egy kicsi kéz. Egyik reggel úgy döntött, hogy valami hasznos dolgot fog tenni. Segíteni fog másoknak, másokon. Már épp indulni készült, amikor a kicsi láb így szólt hozzá:

- Ne menj egyedül, várj, én majd elviszlek!
- Rám is szükségetek lesz, ha beszélni kell. – mondta a száj, és ő is menni akart.
- De hogy fogjátok meglátni a szenvedőket, ha én itthon maradok? – kérdezte a szem és ő is csatlakozott a többiekhez.

A kicsi szív nagyot dobbant. Mivel ő volt a legérzékenyebb mind közül, el is szomorodott, hogy őt nem is hívják. Meghallotta a fül a kicsi szív sóhaját, s ezt mondta.

- Én hallok a sóhajokat, és azt is, ha valaki sír. Én is veletek megyek. De a kicsi szív nélkül nem mehetünk sehova. Ő az, aki együtt tud érezni a szenvedővel.
- Menjünk együtt! – jelentette ki örömmel a kicsi kéz. Milyen jó, hogy nem kell egyedül menjek, gondolta magában, és boldogan útnak indultak.

A szem már az első utcasarkon észrevett egy koldust. Szólt a lábnak, hogy álljon meg.

A szív megremegett, mikor látta a didergő koldust.

- Nincs pénzünk!- ijedt meg a kéz. Nincs mit adjunk neki.
 - Bújjunk oda hozzá jó szorosan és melegítsük meg!- javasolta a szív nagy örömmel.
- Így is tettek. Megmelegítették a koldusnak nem csak a testét, hanem a lelkét is a szeretetükkel. A koldus hálálkodott. A fül elmondta a többieknek, a koldus szavait. Nemsokára továbbmentek.

A utca túloldalán a szem megpillantott egy öreg nénit, aki meggörnyedt a sok csomag alatt. A láb odafutott, a kéz pedig átvette a teher felét. A nénike mosolygott, a kicsi szív erre nagyot dobbant. Hazakisérték. A nénike nagyon hálás volt.

Épp haza indultak, amikor a kihalt utcán, a járdaszélén ülve, a szem egy gyermeket pillantott meg.

- Odamegyek.- mondta a láb.
- Sír! – mondta a fül
- Miért sírsz? – kérdezte a száj.
- Már nincs senkim! – zokogta a gyermek.

A szív nagyon szenvedett.

- Elkéstünk!- kiáltott a kéz.

Odakuporodtak a gyermek mellé. Nem tudtak adni semmit neki. De a kicsi szív nagyon SZERETETT. A kicsi szem KÖNNYEZETT. A kicsi fül és láb CSENDBEN ÜLTEK. A kicsi

száj HALLGATOTT. A kicsi kéz MEGŐLELTE a gyermeket. És együtt ültek az utca kövén!

Kreatív ötletek

Fogsor



Belső szervek



Ének

S a te fejed akkora...

<https://www.youtube.com/watch?v=CoU1UJutlVI>

Fehér liliomszál

<https://www.youtube.com/watch?v=raZwE02bpJM&list=PLwmTTmjNe8bnsKto2A5mh1W3UccFeSH&index=15>

Ádámnak volt két fia

<https://www.youtube.com/watch?v=OLkSdCHe9-o&list=PLwmTTmjNe8bnsKto2A5mh1W3IJccFeSH&index=7>

Feladatok, játék

Hála-játék

A gyerekek nevezzék meg egy testrészüket, amelyiknek köszönhetnek valamit! Például:
„Köszönöm, lábam, hogy elvittél a parkba sétálni.” „Köszönöm, fülem, hogy meghallottad azt a szép zeneszámot.”

Kavicsfestés, arc



Vidám-szomorú fog



-
- The image contains six line drawings of a young boy, arranged in two rows of three. Each drawing shows the boy in a different pose, likely for a dance or movement sequence. He is wearing a long-sleeved shirt with a vertical line down the center and wide-legged pants. The poses vary in arm and leg positions, suggesting a choreographed routine.

...amikor vidám-szomorú vagyok

Örömforrások a családban
Vidám történetek
Szomorú leszek, ha...

Mozgás

Testséma fejlesztése

Játék a tükör előtt

A tükörben nemcsak az egész testüket, de az arcuk részeit is jól megfigyelhetik a gyerekek. Ha van otthon kozmetikai tükör, az még jobb, hiszen kissé felnagyítja a részleteket. Nézzétek meg benne:

- milyen színű a szemetek? Kinek a szeme hasonlít egymásra a legjobban?
- mi van a szemetek fölött (szemöldök) és milyen színű?
- mi van a szátok belsejében? Meg tudjátok számolni mennyi fogatok van? Mire jó a nyelvünk?
- mi van a szemünk és a szánk között? Hány lyuk van az orrunkon? Mire jó az orrunk?
- kinek a leghosszabb és a legrövidebb a haja a családban? Milyen színű a hajatok?

Testrészek

Szivacslabda adogatása a törzs, váll, nyak, comb körül (ülésben, állásban), térden, tenyéren támaszkodva (egyensúly gyakorlat).

Kesztyűs játék

<https://www.facebook.com/BaboFactory/videos/121658785927287/>

Szimmetria

<https://www.facebook.com/BaboFactory/videos/315582296085642/>

Părțile corpului

<https://www.youtube.com/watch?v=EzMQivzp0fE>
